



Une grande enquête sur la perception des salariés sur leur travail livre d'étonnants enseignements : 76% d'entre eux aiment leur travail et seulement 27% estiment disposer d'un niveau d'autonomie satisfaisant (Enquête CFTD-Mars 2017). Associer les valeurs de l'entreprise, sa vision, la confiance en soi et la compréhension des autres libère l'autonomie des collaborateurs et leur potentiel de créativité et d'engagement.

LES PARTICIPANTS

Managers, chefs d'équipe, chefs de projet accompagnés de leurs collaborateurs.

Tous les porteurs de projet et leurs équipes spécifiques travaillant ponctuellement ou régulièrement ensemble.

LES PRÉREQUIS

Les participants travaillent ensemble (équipe constituée ou en constitution).
Aucun prérequis pédagogique.

LES MODALITÉS PRATIQUES

Formation intra en présentielle.
Lieu : Chateauform'® Ile de France.
2 formatrices.
Entre 8 et 16 participants.
2 jours de formation (15h).

ACCESSIBILITE / HANDICAP

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour en savoir plus, contactez notre référente handicap : [Frédérique Williame](#)

LA MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La ludopédagogie : le jeu est au cœur de l'expérimentation et de l'acquisition de nouveaux réflexes.

Une dynamique de groupe forte : cette formation s'appuie sur les outils de l'intelligence collective dont les résultats sont partagés et augmentés par la dynamique du groupe.

Des expérimentations permettent de développer le lien, la synergie et la coopération dans l'équipe.

La réalisation d'un plan d'action opérationnel et la fabrication d'outils d'engagement concrets.

VALIDATION

Une attestation de formation est remise à chaque participant en fin de formation ainsi qu'un livret pédagogique.

Les objectifs

Avoir confiance en soi.
Donner sa confiance.

Les enjeux de la formation

Gagner du temps et simplifier le travail.
Fluidifier les relations entre collaborateurs et augmenter leur motivation.

Le programme

Définissons ensemble l'autonomie

- ✓ L'autonomie source de motivation et de performance ?
- ✓ L'autonomie et la liberté
- ✓ L'autonomie, une question de point de vue ?
- ✓ Votre définition
- ✓ Les 3 dimensions de l'autonomie et les organisations

Se connaître, connaître et comprendre les autres

- ✓ Travail et jeu autour de nos Personnalités

Faire confiance

- ✓ Les différents stades de l'autonomie

Echangez avec le Réseau des serruriers de L'atelier des clés

- ✓ Discussion avec un manager détenteur d'outils pour plus de bonheur au travail

L'autonomie au sein de votre équipe

- ✓ Les valeurs individuelles
- ✓ Construction d'un objectif partagé : vision-cible-moyen

Rédigez le plan d'action et créez vos outils d'engagement

- ✓ Définissez vos indicateurs
- ✓ Rédigez votre plan d'action
- ✓ Créez vos outils d'engagement

Session d'équi-coaching : le cheval au service des relations humaines

Ce que vous allez aimer

La *pédagogie active* est la base de cette formation, sublimée par le jeu et l'intelligence collective.

Les participants sont acteurs d'une *formation dynamique et pleine d'énergie*.

La formation se déroule dans un *cadre ressourçant et verdoyant*, elle peut avoir lieu en plein air. Nous privilégions les maisons du séminaire de Chateauform'®.

Après la formation, les participants sont invités à rejoindre le *Réseau des serruriers de L'atelier des clés*, détenteurs des sésames managériaux pour plus de bonheur au travail. Il permet échanges et transmissions des bonnes pratiques.

Happy Quest®, l'appli mobile qui booste le bonheur au travail par le jeu, est mise à la disposition de tous les participants.